



OUVRIR UN COMPTE

Inscrivez-vous sur **www.assiettevolante.ch** et recevez vos login et mot de passe sociétés : 1 accès/employé

1



PASSER COMMANDE

Menus variés et équilibrés à choisir et **commander jusqu'à 16h00 livraison le lendemain**

2



DEGUSTER LE REPAS

Mangez quand vous voulez et où vous voulez : **3 min. au micro-ondes et c'est prêt!** repas se garde plusieurs jours

3



Horaires

du lundi au vendredi jusqu'à 16h00
→ Livraison le lendemain entre 09h00 et 11h00

Livraison

de Lausanne à Genève

Forfait de subvention

mensuel et sur mesure inclus frais de livraison

Paielement



www.assiettevolante.ch
info@assiettevolante.ch



une question ?
021 646 46 30



l'assiette volante

3 clics pour bien manger au bureau

Des repas équilibrés à commander en quelques clics ? C'est désormais possible ! Grâce à l'assiette volante, faites de votre cafétéria un vrai resto d'entreprise.

C'est facile de bien manger !

Nos repas vous assurent :

- 33% Apport Energétique Total (AET)
- Equilibre entre les 3 groupes de nutriments glucides-lipides-protides
- 2 portions de fruits & légumes minimum
- Matières grasses de bonne qualité nutritionnelles et en quantité limitée

Les bienfaits d'une alimentation équilibrée se sentent immédiatement. Fini les coups de pompe ! Elle permet d'être au mieux de sa forme en diminuant notamment les risques de surcharge pondérale, de diabète, de maladie cardiovasculaire et de cancer.

1 repas =
700kcal
33% AET



Un délicieux repas tout prêt soigneusement présenté



Spécialement sélectionnés pour leur fraîcheur et leur maturité, les salades et fruits de saison complètent parfaitement nos menus.

Pratique, varié, équilibré

Découvrez nos 3 assiettes du jour, exemple :

Le menu *Fourchette verte*

- ☑ Quenelles de brochet sauce Nantua au beurre d'écrevisse
- Riz créole
- Mélange de légumes grillés
- Fruit de saison



Nouveau, 7 Lunch bags !

Le menu *Végétarien*

- ☑ Croquettes de maïs aux crevettes, coulis de poivrons jaunes
- Riz rouge de Camargue
- Carottes baby étuvées
- Fruit de saison

Les Pâtes

- ☑ Lasagne aux deux saumons
- Salade de saison
- Fruit de saison

versions
FR | EN

Rien à faire ou presque...

Chaque employé peut passer et payer sa commande en 3 clics sur www.assiettevolante.ch.

Il se fait livrer un repas à son nom et le mange quand il veut : **3 minutes au micro-ondes** pour chauffer son repas suffisent.

C'est tout aussi simple pour commander un déjeuner d'affaires.

Les repas se conservent deux jours au **réfrigérateur**.

Une qualité irréprochable garantie

La qualité et l'équilibre alimentaire sont notre credo et la variété notre atout. Nos repas sont soigneusement élaborés et parfaitement équilibrés sur le plan nutritionnel.