

Manger sain, équilibré et vite, c'est possible !

Lausanne, le 8 mars 2005 - Rien de plus malsain que d'avaler en vitesse son repas de midi au bureau et d'attaquer l'après-midi avec un sandwich ramolli arrosé d'un soda sucré dans l'estomac. Pour contourner ces habitudes, l'assiette volante propose de commander via Internet des repas sains et équilibrés livrés directement sur le lieu de travail.

Midi, l'heure du plein d'énergie. Quand le temps manque et les impératifs professionnels imposent leur loi, le « manger sur le pouce » dicte la sienne. l'assiette volante propose aux personnes travaillant dans les PME de contourner ces habitudes. La solution ? Le site Internet www.assiettevolante.ch. Il permet de commander des repas sains et équilibrés livrés sur le lieu de travail.

Recharger les batteries. La surcharge chronique de travail nous conduit à adopter de mauvaises habitudes alimentaires, ce qui implique des répercussions sur notre organisme. Dans un repas équilibré et sain, nous puisons les énergies vitales pour la concentration, pour un meilleur rendement professionnel. Pour garder la forme, il est possible de manger vite et bien à midi et de profiter du temps qui reste pour s'aérer les idées.

Des repas modulables et 6 menus à choix. Chaque semaine, six menus sont proposés aux collaborateurs des PME de Lausanne et environs, livrés entre 9h00 et 11h00. Chaque repas est composé de trois modules qui représentent les trois composantes d'un repas équilibré : une viande ou un poisson, accompagné de légumes et de féculents. Frais, les produits se conservent plusieurs jours dans un réfrigérateur et, pour les consommer, quelques minutes au micro-ondes suffisent.

Un décollage en force. l'assiette volante propose ce service depuis le 7 février 2005 aux entreprises de la région lausannoise tout d'abord. Puis, elle étendra son offre à l'arc lémanique entre Lausanne et Genève. l'assiette volante est soutenue par des partenaires solides, dont un des leaders suisses de la gastronomie collective, et est menée par une équipe de jeunes dynamiques se dépensant sans compter pour ce projet passionnant.

Recherche et développement. l'assiette volante est le fruit d'un travail de diplôme mené à l'Ecole d'Ingénieurs du Canton de Vaud, section comem+, orientation médias interactifs. Cette recherche sur la faisabilité d'une telle entreprise a reçu le Prix d'excellence de cette même école.

Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à :

Laurence Droz

☎ +41 21 646 46 30 📠 +41 78 759 95 30
laurence.droz@assiettevolante.ch

rue Saint-Roch 33, CH-1004 Lausanne

☎ +41 21 646 46 30 ☎ +41 21 646 11 42
info@assiettevolante.ch
www.assiettevolante.ch